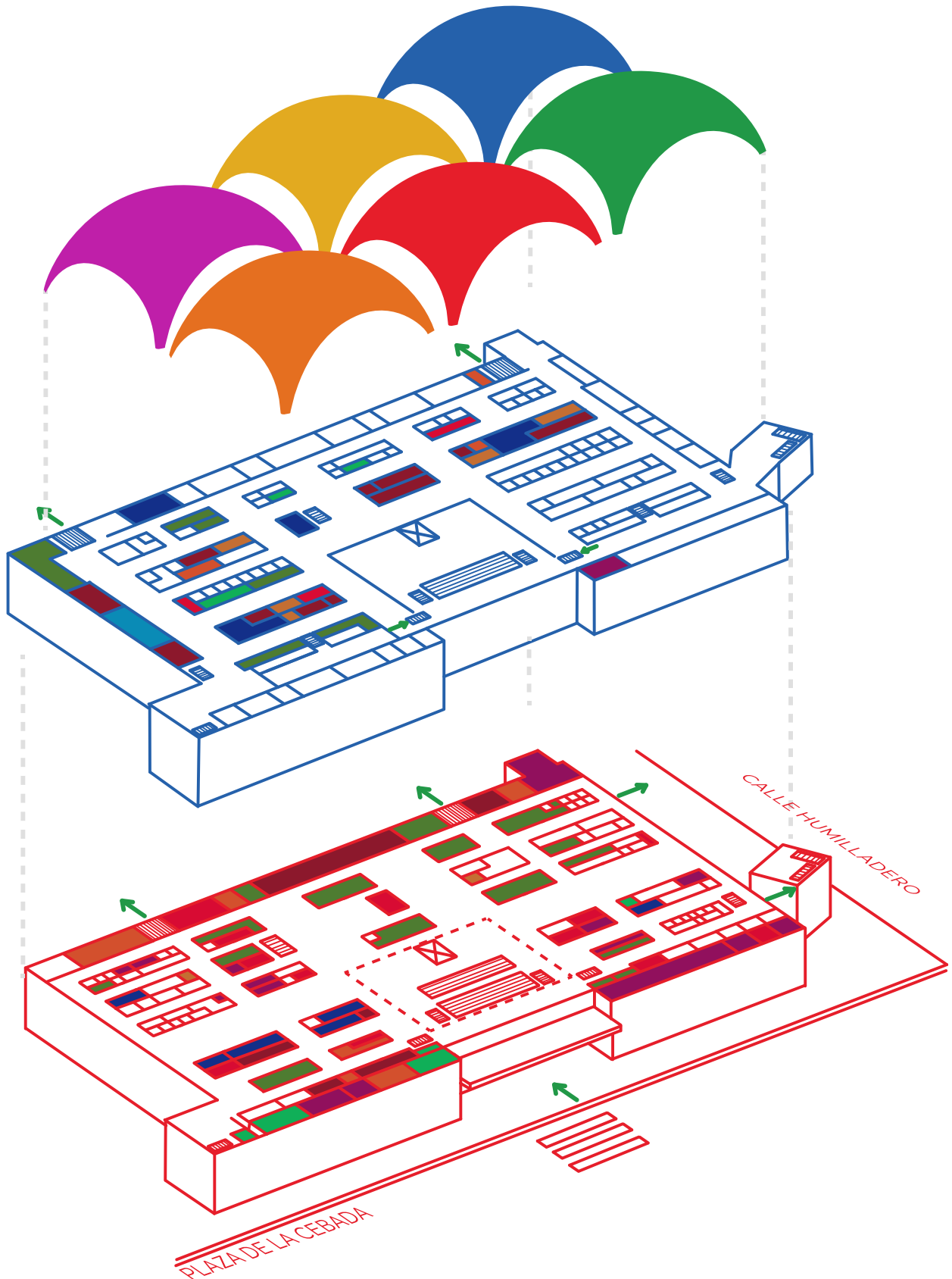


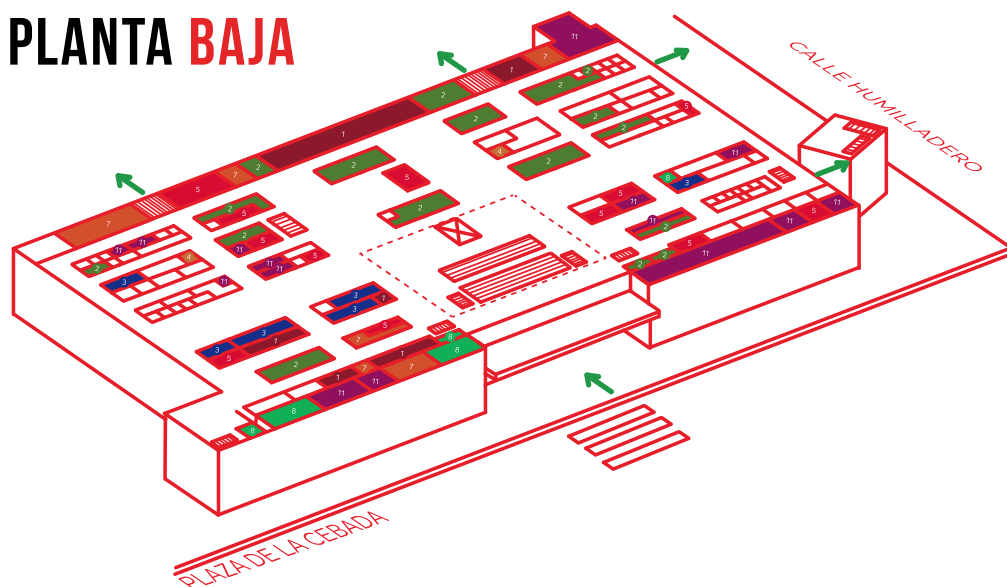
- 1 CARNES
- 2 FRUTAS Y VERDURAS
- 3 PESCADOS Y MARISCOS
- 4 AVES - HUEVOS - CAZA
- 5 ALIMENTACIÓN Y VARIANTES
- 6 CONGELADOS

- 7 RESTAURACIÓN
- 8 MODA Y COMPLEMENTOS
- 9 PELUQUERÍA Y ESTÉTICA
- 10 SUPERMERCADO
- 11 OTROS COMERCIOS

- ☒ ASCENSOR
- ▤ ESCALERAS
- SALIDA

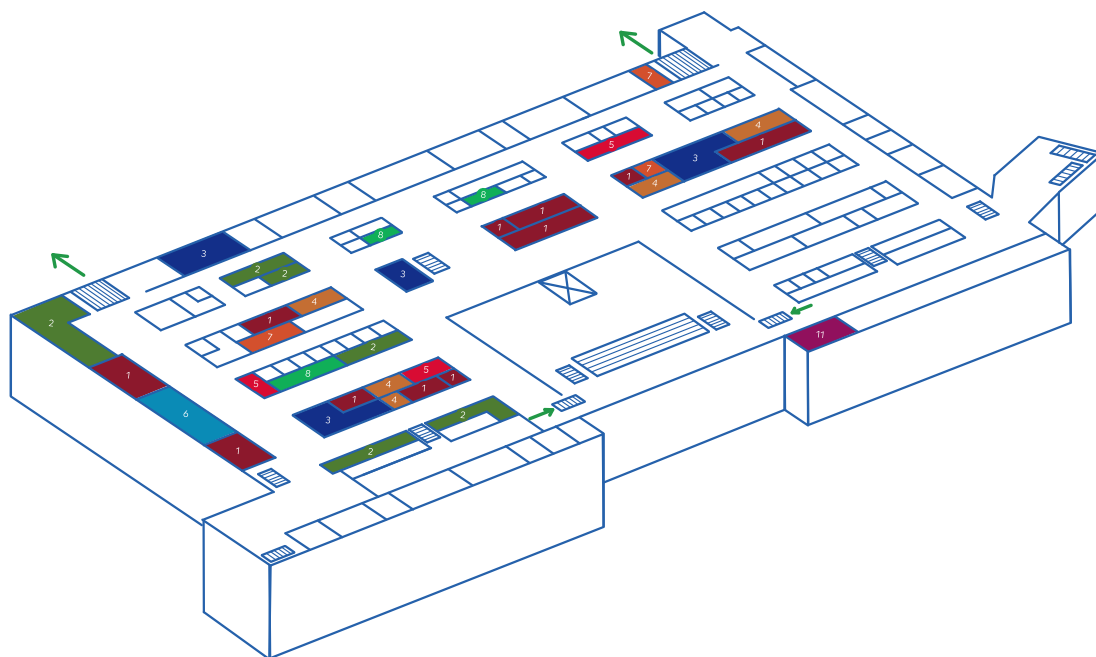


PLANTA BAJA



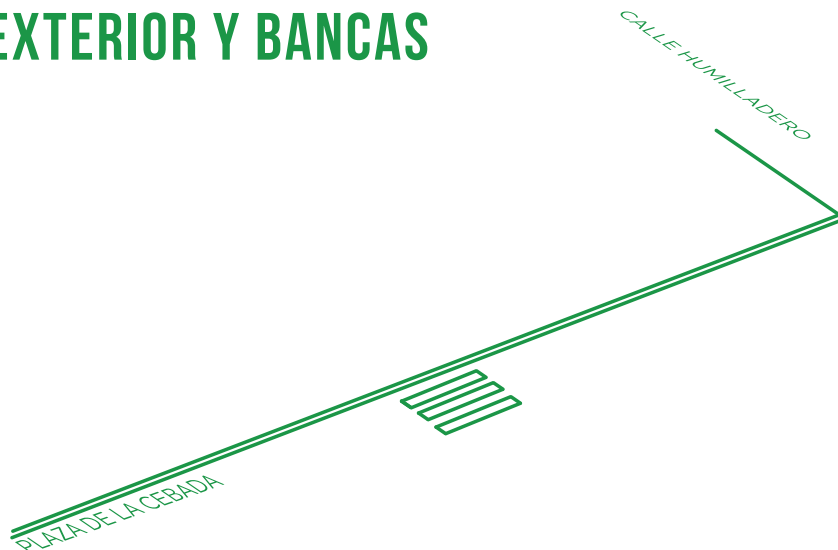
Nº LOCAL	PUESTO	ACTIVIDAD	COMENTARIOS	EMAIL	TELÉFONO
73 a 80	FRUTERIAS MANEIRO	FRUTERÍA /VERDULERÍA	Especializada en todo tipo de frutas y verduras frescas de temporada.	raquel.maneiro@gmail.com	913664247 / 66097621
35 a 37	LA PARRILLA DE LA CEBADA	DEGUSTACIÓN DE CARNES	Carnes a la plancha / Menús diarios a 9€.	carnescebada@gmail.com	913664191
65 a 68	CARNES SELECTAS LA CEBADA	CARNICERÍA	Especialidad cordero lechal nacional, carnes de vaca madura.	carnescebada@gmail.com	913664191
162 a 165	HERBOLARIO TIERRA Y VIDA	HERBOLARIO	Somos ecotienda y espacio saludable, nuestra misión es tu salud.	tierrayvida@gmail.com	910006315 / 639080477
9 A 13	FRUTERIA CUESTA	FRUTERÍA /VERDULERÍA	Productos de primeras marcas (Beni, Piñas Marte...).	maricuesta@gmail.com	677108579
14 A 17	CARNICERÍA VALLE	CARNICERÍA / CHARCUTERÍA	Productos de calidad con un servicio profesional y esmerado trato.	jvalle.perez@hotmail.com	913652209 / 637552912
181 A 185	FRUTAS BEJARANO	FRUTERÍA /VERDULERIA	Última tecnología para la buena conservación de nuestros productos.	frutasbejarano@gmail.com	913664346
69 A 71	LA RIA. HERMANOS MARTIN	PESCADERÍA / MARISQUERÍA	Pescado fresco y degustación variada, trato personalizado.	-	913651430
37/38	MARACUYA	VINOTECA / ALIMENTACIÓN	Trabajamos con 40 referencias por semana, las cuales van rotando.	adeerre@gmail.com	628275606
49/50	EL MUNDO EN UNA AREPA	ALIMENTACIÓN ESPECIALIZADA	Nuestro local esta decorado con objetos reciclados.	elmundoenunaarepa@gmail.com	648242500
56	CHICKEN CHIC	PLATOS PREPARADOS CON POLLO	Pollos asados al estilo casero, take away.	chickenchic@gmail.com	619432317
101 Y 102	SUSHI EN BICI	COMIDA JAPONESA	Organizamos talleres de cocina, eventos gastronómicos y catering.	ariel@sushienbici.com	675523174 / 918272051
57/60	EL MAR CANTÁBRICO	PESCADERÍA / MARISQUERÍA	Especialidad en marisco de primera calidad, degustaciones.	info@estudiolanave.com	913656206 / 913663843
72	CHARCUTERIA C. LOPEZ	CHARCUTERÍA	Especialidad en quesos, trato excelente.	erceles@gmail.com	913659641
57 a 62	FRUTERÍA HERMANOS HERNANDEZ SL	FRUTERÍA /VERDULERÍA	Gran variedad de frutas y verduras selectas, servicio a domicilio.	charly_frutero@hotmail.com	913652822
127 a 132	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	FRUTERÍA /VERDULERÍA	Oferta de productos frescos de las mejores huertas de España.	pedrotienda@gmail.com	913655094 / 687658059
93 Y 112	VARIANTES HERMANOS ORTIZ	VARIANTES / ENCURTIDOS	Gran variedad de aceitunas y variedad en pinchos.	chejo327@gmail.com	913640332
110 Y 111	PAN + CHOCOLATE	PANADERÍA / PASTELERÍA	Pan artesano del día, bollería, pastelería y chocolate artesano.	info@pasteis.es	656560295
33 A 35	TÉ Y MI GORDY	TES Y ESPECIAS	En este puesto se puede pagar en pesetas, se sirven té y especias.	teymigordy@hotmail.com	606132129 / 696682663
11	CASQUERÍA JOSE BRAÑA	CASQUERÍA	Nuestra especialidad son los callos y mollejas, y casquería en general.	josebrañafernandez@gmail.com	913655267 / 667910070
53 a 55	PESCADERIA MAXIMO CADIerno	PESCADERÍA / MARISQUERÍA	-	-	913656025
38 a 44	FRUTERÍA Y VERDULERIA EMILIO	FRUTERÍA / VERDULERÍA	56 años volcandonos en la atención a nuestros clientes, 56 años.	-	696978380/ 913654020
73	POLLERÍA EMILIO	POLLERÍA	Precios especiales para hostelería, reparto a domicilio.	gamarulop@hotmail.com	913667797 / 629049113
120 a 122	FRUTAS SELECTAS HERMANOS ORTIZ	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Situados junto a los ascensores panorámicos, servicio a domicilio.	pacocebada@gmail.com	913661375
63 / 64	LA ESQUINA DEL BACALAO	ULTRAMARINOS	Especializados en la venta del mejor bacalao de importación y otros.	-	913655194
21 A 24	LA NUEVA ESPERANZA RAÚL	BAR / CAFETERÍA	-	laesperanzacebada@gmail.com	-
20/21	MAGERIT	PRODUCTOS GOURMET	Aceptan tarjeta, servicio a domicilio para hostelería.	magerit.cebada@gmail.com	913656618
97	POLLERÍA MATAS	POLLERÍA, AVES Y CAZA	Aceptan tarjeta, servicio a domicilio para hostelería.	magerit.cebada@gmail.com	913655435

PLANTA ALTA



Nº LOCAL	PUESTO	ACTIVIDAD	COMENTARIOS	EMAIL	TELÉFONO
287 a 291	VARIANTES MARGA	ENCURTIDOS / VARIANTES	Gran variedad de pinchos y encurtidos, bacalao Faroe.	anaegarcialonso@gmail.com	913653506
131	EL TAZÓN DE MARGA	BAR / CAFETERÍA	Gran variedad de cervezas y comida caribeña.	-	672827694
193 A 194	CARNICERÍA ALEJANDRO BONILLA SL	CARNICERÍA / CHARCUTERÍA	Servicio a domicilio, envasado al vacío y tapeado de jamones.	ppvlix@hotmail.com	913655474
148	BELLA NOTTE	ARTESANÍA	Servicio a domicilio, envasado al vacío y tapeado de jamones.	jonatanbenitez@outlook.es	604341416
137 / 138	GABBA GABBA SHOP!	PROMOCIÓN MUSICAL	Artículos artesanales hechos a mano.	manolouvi@yahoo.es	666871534
192	POLLERÍA EMILIA	POLLERÍA / AVES HUEVOS Y CAZA	Curiosidades traídas de todo el mundo.	-	NO
209	CHARCUTERÍA JESUS Y TOÑI	CHARCUTERÍA	Abierto todos los días.	jesto209@yahoo.es	913641175
182 / 183	IL CARRETO	PLATOS PREPARADOS	Abierto todos los días mañana y tarde excepto miércoles tarde.	-	651628466 / 616083463
214/229	HHCB	PESCADERÍA / MARISQUERÍA	Desde el año 1992. Variedad de productos, calidad y saber hacer.	-	913666306
230 / 233	QUIROCARNE	CARNICERÍA/ CHARCUTERÍA	40 empleados se encargan de la distribución por todo Madrid.	angelparedes@quirocarne.es	610576475
213	CARNICERÍA CORBACHO	CARNICERÍA/ CHARCUTERÍA	Servicio a domicilio, envasado al vacío y servicio a hostelería.	josecorbacho60@gmail.com	636 10 87 03
156/157	ALIMENTACIÓN HERRERO	ALIMENTACIÓN / CHARCUTERÍA	Pago con tarjeta, servicio a domicilio y servicio a domicilio.	fernandoherrero1963@hotmail.com	913658037
150/151/152	CARNES SELECTAS FERNANDO RUBIATO MAYORAL	CARNICERÍA / CHARCUTERÍA	Servicio hostelería, servicio a domicilio. Se admite pago con tarjeta.	frubiato24@gmail.com	629 08 97 49
210 a 212	BAR DOÑA CARMEN	BAR / CAFETERÍA	Compre su tapa en cualquier comercio y se la preparamos aquí.	mcrvanomerino@gmail.com	689854620
113	CIMAS ZAPATEROS SL	REPARACIÓN DE CALZADO		-	-
226 a 222	FRUTAS Y VERDURAS BERMÚDEZ	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Admitimos pago con tarjeta, servicio a domicilio y hostelería.	fruteriabermedez@gmail.com	913659418
184/ 185	POLLERÍA LA NUEVA	POLLERÍA / AVES / HUEVOS	Reparto a domicilio y hostelería, la mejor calidad al mejor precio.	polleriamister84@gmail.com	673552284
195 a 193 / 149	RAYO VERDE AGRICULTURA BIO	ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA	Hacemos cestas semanales y atendemos pedidos a través de la web.	rayoverdeagricultura@gmail.com	913640905
153 a 155	LA FLOR DE LA CEBADA	PRODUCTOS CONGELADOS	Servicio a domicilio, servicio hostelería, se admite pago con tarjeta.	-	913663730
217/ 218	CHARCUTERÍA LA MADRILEÑA CIBELES	CHARCUTERÍA / ALIMENTACIÓN	Especializado en jamón al corte, servicio a domicilio.	-	913656064
215 /216	POLLERÍA ANA	POLLERÍA		-	913660583
188 a 192	COSTA GALLEGA	PESCADERÍA / MARISQUERÍA	Llevamos en el mercado desde 1964 y como Costa Gallega desde 1981.	-	913651683
200 A 202	CARNICERÍA FRANCISCO CRESPO	CARNICERÍA	Servicio a hostelería.	-	913656033

PLANTA EXTERIOR Y BANCAS



Exterior

Nº LOCAL	PUESTO	ACTIVIDAD	COMENTARIOS	EMAIL	TELÉFONO
1 Y 2	CONFECCIONES MORALES	ROPA	Comercio de barrio de toda la vida, con más de 50 años de historia.	-	913655021
6	YO KE SÉ	TIENDA DE ROPA	Venta personalizada pra tallas grandes.	manuelabarba3@gmail.com	913650697
12	TAPICERÍA MIRANDA	TAPICERÍA	Venta de gomaespuma, colchones, capanes, somier, sofás...	pepemiranda-tapiceros@hotmail.com	615693860 / 915270758
7 a 9	DEAPI, SL. INMOBILIARIA	INMOBILIARIA	Buscamos inmuebles para nuestros clientes.	deapi@deapi.es	913668829
10	JARDÍN DE SALA	FLORISTERÍA	Envío a domicilio, provincia, nacional e internacional.	-	913667473

Bancas

Nº LOCAL	PLANTA	PUESTO	ACTIVIDAD	COMENTARIOS	EMAIL	TELÉFONO
73 A 80	BAJA	FRUTERÍAS MANEIRO	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Especializada en todo tipo de frutas y verduras frescas de temporada.	raquel.maneiro@gmail.com	913664247 / 66097621
35 a 37	BAJA	LA PARRILLA DE LA CEBADA	DEGUSTACIÓN DE CARNES	Carnes a la plancha, menús diarios a 9€.	carnececebada@gmail.com	913664191
162 A 165	BAJA	HERBOLARIO TIERRA Y VIDA	HERBOLARIO	Somos ecotienda, nuestra misión es tu salud.	tierrayvida@gmail.com	910006315 / 639080477
287 a 291	ALTA	VARIANTES MARGA	ENCURTIDOS / VARIANTES	Gran variedad de pinchos y encurtidos. Bacalao Faroe.	anaegarcialonso@gmail.com	913653506
181 A 185	BAJA	FRUTAS BEJARANO	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Dotado con las últimas tecnologías para la mejor conservación.	frutasbejarano@gmail.com	913664346
57 a 62	BAJA	FRUTERÍA HERMANOS HERNÁNDEZ SL	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Gran variedad de frutas y verduras selectas, preparación de cestas.	charly_frutero@hotmail.com	913652822
127 a 132	BAJA	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Servicio de hostelería y amplia oferta de productos frescos.	pedrotienda@gmail.com	913655094 / 687658059
33 A 35	BAJA	TÉ Y MI GORDY	TÉS Y ESPECIAS	En este puesto se puede pagar en pesetas. Servicio a domicilio.	teymigordy@hotmail.com	606132129 / 696682663
38 a 44	BAJA	FRUTERÍA Y VERDULERIA EMILIO	FURTERÍA / VERDULERÍA	Especializado en frutas y verduras. Abierto desde 1970.	-	696978380 / 913654020
226 a 222	ALTA	FRUTAS Y VERDURAS BERMÚDEZ	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Admitimos pago con tarjeta. Servicio a domicilio y hostelería.	fruteriabermudez@gmail.com	913659418
195 a 193 / 149	ALTA	RAYO VERDE AGRICULTURA BIO	ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA	Hacemos cestas semanales y atendemos pedidos a través de la web.	rayoverdeagricultura@gmail.com	913640905
120 a 122	BAJA	FRUTAS SELECTAS HERMANOS ORTIZ	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Situados junto a los ascensores panorámicos, servicio a domicilio.	pacocebada@gmail.com	913661375
109	BAJA	VACIADOR VIUDA DE Balsa	AFILADOR / CERRAJERÍA	Cuchillería profesional, servicio a restauración, diseños personalizados.	-	-
7/8	BAJA	RELOJERÍA CORREA	RELOJERÍA	Desde hace 40 años. Presupuestos gratuitos.	-	679519756
218 Y 157	BAJA/ALTA	FRUTAS VELO	FRUTERÍA / VERDULERÍA	Gran variedad de frutas y hortalizas. Selección de productos de temporada.	evavelorodriguez@gmail.com	619825313